



RETNINGSLINJER TRENERE

Vedtatt av styret 02.05.18

Trenere skal bidra med sin kunnskap og sine ferdigheter til at Aaslk når sine mål.

Alle trenere forventes å være sterkt motiverte, engasjerte, profesjonelle og opptatt av aktivt å bidra til at klubben utvikles og medlemmene presterer og trives.

Trenere forventes å gå foran som gode eksempler og forbilder overfor utøverne. Skal vi kunne stille krav til utøverne må vi også stille krav til trenerne. I Aaslk ønsker vi at trenere skal jobbe i et team der en utvikler, utfyller og utfordrer hverandre.

Alle trenere skal følge klubben utviklingstrapp slik at det som gjøres på de ulike gruppene er samordnet. Trenerne i vår klubb forventes å:

- Trenerne bidrar med sin kunnskap og sine ferdigheter til at Asker svømmeklubb når sine mål.
- Trenerne opptrer profesjonelt og bidrar til klubbens sportslige utvikling samt trivsel og tilhørighet.
- Trenerne går foran som gode eksempler og forbilder overfor utøverne.
- Trenerne jobber i et team der alle utvikler, utfyller og utfordrer hverandre.
- Alle trenere skal følge klubben utviklingstrapp.
- Oppmøte i gruppene skal registreres og videreformidles til sportslig leder og daglig leder.
- Ansvarlig trener skal gjennomføre samtaler med individuelle svømmere to ganger i året.
- Trenerne møter forberedt (program) og til riktig tid på alle sportslige aktiviteter.
- Ved disiplinærsaker følges klubbens retningslinjer. Kommunikasjon mellom involvert svømmer/foresatt og trener foregår på "tomannshånd".
- Trenerne veileder og motiverer hver enkelt svømmer, både under sportslig aktivitet, og ved individuelle samtaler. Treneren oppmuntrer også til individuelle mål og selvstendig tenkning.
- Under sportslig aktivitet brukes ikke telefon eller annet elektronisk utstyr, hvis det ikke er relevant for aktiviteten.