



Antidopingpolicy Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb

1. Bakgrunn

I Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb er helse og ærlighet viktige verdier i vår grunnprofil. Klubben har en ambisjon om å tilby ett trygt og godt treningsmiljø for alle barn, unge og voksne som ønsker å drive med svømming, på alle nivåer. Vi ønsker å fremstå som en klubb med en klar og tydelig nulltoleranse for doping, der alle utøvere og trenere fremstår som gode forbilder for barn og unge.

Aalesunds SLK skal være en ren klubb med klar nulltoleranse for doping, klassifisert som «Rent idrettslag». Antidopingarbeid skal alltid være forankret i klubbens Virksomhetsplan.

2. Kunnskap

Tilgang til oppdatert informasjon om antidoping

Antidopingbestemmelsene og særlig dopinglista er i kontinuerlig utvikling. Nye stoffer føres på dopinglista og nye legemidler kommer for salg. For at utøvere og støtteapparatet skal ha enkel tilgang på korrekt og oppdatert antidopinginformasjon har vi laget en lenke til www.antidoping.no på våre hjemmesider.

- Informasjon om dopingarbeid og våre holdninger til dette skal være informasjonshefte til alle foresatte med barn/ungdom i konkurranseavdelingen.

Trenere

Alle klubbens trenerne skal være kjent med klubbens antidoping policy.

- Trenere på konkurransepartier (fra K4) skal ha gjennomført «ren idrettsutøver» minst hvert 3 år.

Utøversamtaler

Det er viktig at alle idrettsutøvere er kjent med dopingbestemmelsene og NIFs lov. I utøversamtale man diskutere og gi innføring i hva som er juks, hva er doping, dopinglisten, dopingkontroll, risiko ved bruk av kosttilskudd og helsekonsekvenser ved bruk av dopingmidler. Dette krever også at trenerne/støtteapparatet er oppdaterte på temaet.

- Vi gjennomfører utøversamtaler med våre aktive utøvere på K1 og tar opp temaet verdier og holdninger knyttet til doping minst annethvert år.

- Alle utøvere på K1 skal gjennomføre «ren idrettsutøver» minst annethvert år. Diplomet for gjennomført kurs skal fremvises trener. Det kan vurderes om utøverne gjør «ren idrettsutøver» i felleskap.

Informasjon til foresatte

Foresatte skal være kjent med at vår klubb er et rent idrettslag. Vi skal arbeide for gode holdninger og kunnskap på området blant foresatte.

- Det skal tilrettelegges for foredrag til foresatte og utøvere om temaer knyttet til verdier, kosthold og doping minst annethvert år.
- Foresatte har en rolle for å sikre at utøvere som skal til doktor må være observant på at legen er klar over at dette er en idrettsutøver. Foresatte eller utøver skal informere trener om besøk hos lege hvor man er blitt anbefalt legemiddel, kosttilskudd eller lignende.

3. Regelverk

Aalesunds SLK forholder seg til Norges Idrettsforbund, Norges Svømmeforbund og Antidoping Norges regler og retningslinjer rundt doping.

Medlemskap i klubben

I vår klubb er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, styremedlemmer etc) medlemmer av klubben og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer er forpliktet til å følge NIFs lov.

Dopingkontroll

I vår klubb er alle utøvere som konkurrerer på nasjonalt nivå kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

Bortfall av økonomisk godtgjøring til utøvere

I henhold til NIFs lov skal idrettslaget helt eller delvis frata økonomisk støtte til personer som bryter dopingbestemmelsene.

4. Bevisstgjøring

Bruk av treningssentre

Klubben samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeidet på alvor.

- Stamina Moa er et rent treningssenter.

Reklame og bruk av kosttilskudd

Det er en risiko for at kosttilskudd og naturpreparater kan inneholde virkestoffer som står på dopinglista, selv om det ikke fremkommer i innholdsfortegnelsen. Kosttilskudd klassifiseres som næringsmidler, og er derved ikke underlagt de samme strenge krav til markedsføring og dokumentasjon som legemidler. Du finner ikke slike produkter på Antidoping Norges dopingliste eller legemiddelliste.

- Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette.

- I vår klubb anbefaler vi å ta kontakt med en ernærings ekspert/lege for veiledning i forhold til kosthold før eventuelle kosttilskudd benyttes.
- I vår klubb reklamerer vi ikke for kosttilskudd.

Omdømme

Klubben skal være en tydelig verdiformidler for en ren idrett. Vi skal fronte våre holdninger på klubbens arenaer, nettsider, programblader og under arrangementer.

- Vi synliggjør klubbens antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbrommet og på andre relevante steder (som program på stevner).
- Vi informerer om vår verdiprofil som «rent idrettslag» på våre stevner og andre settinger det er naturlig å fronte dette.

5. Beredskap

Vår klubb skal håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer på en best mulig måte.

Mistanke om doping

Et miljø kan oppleve at utøvere, trenere eller andre innenfor klubben mistenker at noen doper seg i klubben. En mistanke kan også bli rettet mot klubben fra utenforstående, media, konkurrerende utøvere, helsepersonell etc.

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

Støtte til en mistenkt

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av klubben eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte. I vår klubb er det nulltoleranse for doping, men vi har et ansvar for å ta vare på alle våre medlemmer.

Ærlighet varer lengst, og verdsettes også i dopingsaker. Dersom utøver umiddelbart sier sannheten, kan det gi redusert straff. Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

Deltagelse i konkurranser

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere vår klubb i konkurranse før forholdet er avklart.

Media

Dopingsaker kan skape stor interesse fra massemedia. Det er hensiktsmessig å ha en person som representerer klubben i kontakten med media. Daglig leder vil følge opp kontakt med sponsorer og andre samarbeidspartnere dersom en dopingsak rammer klubben.

- Styret utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål
- Styret skal i dopingsaker samarbeide med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge

Vedtatt av styret 09.01.2019