

# Nivåvelger

## Hval

Kan barnet hente gjenstand på 1m dypt vann uten svømmebriller?  
Hopper fra bassengkanten alene?

JA: Videre til neste spørsmål

NEI: Meld på Hval



---

## Skilpadde

Kan barnet flyte i pil på mage og rygg uten hjelp i minst 15 sek  
(med ørene under vann uansett posisjon)?

JA: Videre til neste spørsmål

NEI: Meld på Skilpaddemerket



---

## Pingvin

Kan barnet svømme crawlbeinspark på mage og rygg over 10 m uten hjelp?

JA: Videre til neste spørsmål

NEI: Meld på Pingvinmerket



---

## Selunge

Kan barnet svømme 15 m crawl og 15 m ryggcrawl?

JA: Videre til neste spørsmål

NEI: Meld på Selungemerket



---

## Sel

Kan barnet svømme 25 m crawl med pust på siden, 25 m ryggcrawl og stupe?

JA: Videre til neste spørsmål

NEI: Meld på Selmerket



---

## Sjøløve

Kan barnet svømme godt crawl, utføre delfinbølgen og brystbeinspark?

JA: Videre til neste spørsmål

NEI: Meld på Sjøløvemerket



---

## Defin

Kan barnet svømme 25 m bryst med pust på hvert tak og korrekte beinspark og svømme 50m delfinbølen?

JA: Ta kontakt med klubben på [sport@aslk.no](mailto:sport@aslk.no) for mer info og muligheter

NEI: Meld på Delfinmerket

