



RETNINGSLINJER MOT MOBBING

Vedtatt av styret 24.10.18

Idretten skal være et trygt sted å være. Vår klubb har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets. Trenere og ledere i klubben skal alltid reagere på slik oppførsel, så barna ser at voksenperson reagerer og på den måte kommuniserer at mobbing, trakassering og hets ikke er akseptert. Mobbing er dessverre vanlig blant barn og kan skje over alt. Du som trener og leder må være bevisst på dette, slik at du er i stand til å oppdage mobbing blant barn i klubben. Når du ser eller oppdager mobbing, skal du alltid reagere. Det er avgjørende at barna ser at du som voksenperson reagerer – hvis ikke kommuniserer du at mobbing er akseptert. Trenere/ledere har også et ansvar for at mobbing ikke skjer i klubben/gruppa uten at du merker det. Sei tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i klubben. Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder. Det skal selvfølgelig heller ikke forekomme at trenere og ledere skal mobbe utøvere eller andre voksne.

Slik gjør du dersom du som voksen oppdager mobbing, trakassering eller hets:

1. Ta tak i situasjonen så snart du blir oppmerksom på den.
2. Snakk med den som blir plaget, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobbet, som regel underdriver mobbingen.
3. Snakk med foreldre/foresatte til barnet som blir plaget.
4. Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakk med dem en om gangen. Gi klar beskjed om at mobbing er uakseptabelt og må stoppes. Følg gjerne opp med en ny samtale etter en stund.
5. Mobbesituasjoner må følges opp til de stopper helt.

Ingen type mobbing, trakassering eller hets er ikke akseptert. Mobbing kan foregå i ulike former som:

- Fysisk mobbing gjennom til dømes å slå, sparke, lugge, spytte, dytte eller ødelegge eiendeler til den som blir mobba
- Verbal mobbing gjennom for eksempel å si nedlatende eller krenkende ting om offeret, true, spre usanne rykte, eller bruke krenkende og grove ord
- Psykisk mobbing gjennom for eksempel ryktespredning, manipulering og utestenging.
- Telefon- eller teknologimobbing gjennom for eksempel krenkende eller truende tekstmeldinger eller kommentarer på internett, ryktespredning via internett, spredning av private eller intime bilder

Klubbens retningslinjer er i tråd med idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep. Lenke:

<http://www.idrett.no/tema/lover/retningslinjer/Sider/Seksuelltrakasseringogovergrep.aspx>