



VIRKSOMHETSPLAN FOR AALESUND SVØMME OG LIVREDNINGSKLUBB 2018 - 2020



En klubb for alle

Om virksomhetsplanen

Virksomhetsplanen skal være et retningsgivende styringsdokument for hele Aalesund Svømme- og Livredningsklubb. Den er et arbeidsverktøy for styret, sportslig utvalg, trenere, instruktører og medlemmer i vårt felles arbeid med å drifte og utvikle klubben frem mot 2020.

Virksomhetsplanen beskriver vår visjon, verdier og mål. Den støttes opp av en handlingsplan og oppgaver som skal sikre at mål og strategi nås. Virksomhetsplanen skal følges opp av klubbens styre, som eget punkt på styremøtene. Virksomhetsplanen skal ha et eget rapporteringspunkt i styrets årsrapport.

Virksomhetsplanen er utarbeidet av en arbeidsgruppe i styret. Det ble holdt et strategimøte åpent for alle klubbens medlemmer og det er arbeidet i utøver og trenergruppe med mål og verdier. Virksomhetsplanen er presentert på årsmøtet.

Visjon – virksomhetside og verdier

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettledende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med, og ha fokus på av oppgaver.

Vår visjon

Vår visjon er å være en klubb for alle. Vi ønsker å gi et tilbud til alle dem som har lyst til å være aktive i vann, alt fra barn på svømmeopplæring, voksne som ønsker å være aktive, til ungdom som ønsker å satse på svømmingen. Det ligger også i vår visjon at vi skal arbeide med kommunen og andre aktører for å styrke svømmetilbudet for hele regionen, og klubben som en aktør i lokalsamfunnet.

En klubb for alle

Vårt verdigrunnlag

Verdigrunnlag sier noe om hva som er viktig for Aalesund SLK og våre medlemmer. Verdiene er hva vi tror vi på og holdninger som driver oss.

Samhold – Mestring - Respekt

Samhold

Med samhold menes det at vi som klubb, med alle våre grupper og partier, instruktører og foresatte, til enhver tid etterstreber å stå sammen i både medgang og motgang.

- Vi mener at alle skal bli sett og ivaretatt på en inkluderende måte
- Vi mener at vi som klubb skal jobbe for fellesskap, og for å bygge positive relasjoner innad i klubben og til våre omgivelser
- Vi skal være et trygt sted for alle, og vårt samhold gjør at vi tør å si ifra
- Vi skal ha fokus på det positive, rose og støtte hverandre, og vi skal holde sammen i medgang og motgang.

MESTRING

Vi ønsker at alle medlemmer skal oppleve mestring, uavhengig av ferdigheter og nivå. Å mestre, enten alene, eller sammen med andre gir stor glede, trivsel og begeistring. Mestring styrker selvfølelsen og skaper motivasjon og glede.

- Vi vektlegger positive mestringsopplevelser i vann og på land
- Vi skal hjelpe hverandre med å bli bedre
- Det skal være gøy å komme på trening

RESPEKT

Vi respekterer hverandre, både trenere, ledere, ansatte, svømmere, foreldre og kursdeltakere.

- Respektere at alle er forskjellige og se alle som de er
- Vi er bevisst hvordan vi snakker til, og om hverandre
- Vi hører på trenere, ledere og ansvarlige personer

Virksomhetside

Klubben skal være en klubb for barn, ungdom og voksne i Ålesund og omegn, og miljøet skal kjennetegnes ved trivsel, og en felles respekt mellom aktive, trenere og foreldre.

Tilby grunnleggende opplæring gjennom svømmeskolen og synkronskolen for både barn og voksne. Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial. Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle medlemmer.

Hovedmål

Aalesund SLK støtter opp om Norges Svømmeforbund sitt hovedmål, om å være en organisasjon som skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet, ut fra sine ønsker og behov. Vi skal gjennom våre mål, sikre at vi utvikler oss, og bli en enda bedre, og mer attraktiv klubb. Dette vil igjen bidra til at NSF sin visjon, om å bli den mest fremgangsrike idretten i Norge, blir oppfylt.

Våre hovedmål

- Aalesund SLK skal være et forbilde for andre idretter i regionen med vårt arbeid for bredde og topp
- Utvikle en velfungerende svømmeskole basert på god kvalitet som lærer flest mulig å svømme
- Alle medlemmer skal oppleve Aask som et godt sted å være

SUKSESSKRITERIER

- Kompetente og engasjerte trenere, instruktører og ledere
- Klubben har god tilgang til treningsfasiliteter
- Klubben har en velorganisert rekruttering inn i svømmeskolen og trenings- og konkurransepartiene
- Utøvere og foresatte bidrar med entusiasme, engasjement og frivilliginnsats for å skape et givende klubbmiljø (aktivt støtter opp om klubbens aktiviteter).

Handlingsplan

Handlingsplanen er delt i fire innsatsområder: Kurs og Bredde, Sportslig, klubb utvikling og marked og kommunikasjon. Det er tiltak under hvert innsatsområde.

Svømmeopplæring og bredde

- Vi skal øke antall deltakere i svømmeskolen til 750
- Utvikle en solid stab av dyktige instruktører
- Ha et godt aktivitetstilbud med breddetrening for ungdom

Kurs- og breddeutvikling er og må være «grunnmuren» i vår klubb. Det er en forutsetning at vi lykkes her for å kunne drive og lykkes med konkurranse og toppidrett samt ha en sunn økonomi. Per 2017 var det 410 deltakere på svømmeskolen. Det var bare 5 registrerte ungdom mellom 13 og 19 år.

Barn, ungdom og voksne, skal alle gis mulighet for å lære å svømme. Dette er grunnlaget for videre variert aktivitet og trening innen svømming. Vårt aktivitetstilbud skal tiltrekke alle. Spesielt er det viktig å ivareta ungdom, også de som ikke har ambisjoner om å svømme fortere. Vi må legge til rette for allsidig aktivitet for alle, uavhengig av økonomi, funksjonshemming, og motivasjon for å drive aktiviteten.

For å skape best mulig opplæring for flest mulig, må vi kvalitetssikre en best mulig modell, for å sikre utnyttelse av bassengtiden vi har. Vi må ha som mål å ha optimale rutiner, og velfungerende systemer, for at vi skal være attraktive for deltakere, og instruktører. Faglig dyktige instruktører er en viktig forutsetning for velfungerende svømmeskole. Derfor er kompetanseheving på alle instruktører et viktig innsatsområde.

Tiltak/mål	Hvordan	Ansvar	Status
Utvikle modell for svømmeskole	Struktur på nivåer, antall kursdager, instruktørrollen, påmeldingsrutiner, informasjon	Svømmeskole-ansvarlig (SSA) + DL	

Utarbeide svømmeskolehåndbok og rutiner	Beskrivelse av hvordan svømmeskolen fungerer. Evaluere rutiner, sikre god informasjonsflyt	SSA	
Velfungerende svømmeskole i alle basseng	Dyktig ansvarlig hovedinstruktør i hvert basseng. Samhandling mellom instruktørene i de forskjellige bassengene. Effektivisere bruk av tid av bassengtid	SSA + Daglig leder	
Synliggjøre svømmeskolen	Informasjon på skolene, og nærmiljøet generelt. Annonsering i forskjellige medier.	Daglig leder	
Alle instruktører har minst begynnerinstruktør	Arrangere minst 2 Begynnerinstruktørkurs og 1 Videregående instruktørkurs i året	SSA	
Faglig utvikling på instruktører	Instruktørsamling minst 2 ganger i året. Fagutvikling og sosialt samhold. Rekruttere noen voksne hovedinstruktører	Daglig leder/SSA	
Ansette svømmeskole-ansvarlig	Utvikle svømmeskolen slik at man kan finansiere en deltidsstilling	DL + SSA	
Utbedre aktivitetstilbud for ungdom	Oppstart og kvalitetsikring av svømmeopplæring og breddetilbud for ungdom, først etter kvalitetssikring av dyktige instruktører	DL + SSA	
Plass til alle også de med dårlig råd	Opprette ordning for barn og unge med økonomiske utfordringer	DL	
Svømmeskole for voksne	Begynne med grunnopplæring voksne, først etter kvalitetssikring av dyktig instruktører	SSA + DL	
Starte synkronskole i henhold til Norges Synkronskole	Oppdatere web, informasjon. Forankring av synkronskolen. Opplæring instruktører.	Synkronansvarlig	
Etablere barnehagesvømming i Ålesund, Giske og Sula Kommune	Samarbeid med kommunene og barnehager, eget instruktørteam	SSA + DL	
Vurdere å starte opp nye aktivitetstilbud	Kan være Vill i vann, Open Water, stup, vannpolo, livredning	DL	

Sport

- 40 deltakere kvalifisert til LÅMØ innen 2021
- 15 utøvere kvalifisert til Jr.NM innen 2020
- 100 aktive i trening- og konkurransegruppene

Vi skal prioriterer både topp- og breddeidrett. På sikt ønsker Aask å være en Eliteklubb som tar medaljer i NM og har utøvere på landslag. Vårt mål for perioden er å etablere oss som en topp 10 klubb på ÅM, Jr.NM og Sr.NM. For å nå målet må vi bygge en sterk treningsmentalitet og prestasjonskultur. Sportslige målsettinger stiller krav til oss, mht kompetanse på trenere i alle ledd, ledelse, økonomi og treningsfasiliteter. Vi skal ha et plan for kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben. Trenerne skal vise gode holdninger og se hver enkelt utøver. Vi må styrke en mestringsorientert kultur hvor utøverne tar ansvar for egen utvikling og er forbilder for de yngre svømmerne. Samtidig som vi har høye sportslige mål, skal vi sikre å skape et godt treningstilbud til de som ikke alltid har ambisjoner om å vinne.

Den sportslige planen skal gi en velforankret struktur på alle våre treningsgrupper, og være

basert på Norges Svømmeforbunds utviklingstrapp (den langsiktige utøverutviklingen). Klubben skal arbeide riktig med utviklingsområdene relatert til utøvernes alder og nivå. Den sportslige planen gir klubben, og trenerne, verktøy for å skape mestring, trivsel og trygghet.

Det er viktig for oss med et godt samarbeid med nærliggende klubber.

Tiltak/delmål	Hvordan	Ansvar	Status
Implementere sportslig plan	Utvikles av trenergruppa og sportslig utvalg. Forankres i klubben og implementeres. Krav til utøverne i ulike grupper. Forankre våre verdier i alle treningsgrupper.	Hovedtrener + sportslig utvalg	
Styrke samhold på trening og i konkurranse	Vi står sammen. Alle reiser skal gå i felleskap, trenerne skal verdsette felleskap,	Trenere, styret og reiseledere	
LÅMØ samlinger med andre klubber	Prosjekt for LÅMØ samlinger med flere klubber, inkluderer trenerutvikling	Sportslig utvalg og hovedtrener	
Arrangere minst 4 klubbstevner per år	Foreldreutvalg og trenere koordinerer. Lag oppskrift for hvordan arrangere. Lavterskel	Daglig leder + hovedtrener	
Faglig utvikling på alle trenere og bygge sterkere trenerteam	Regelmessige trenermøter, regelmessig trenerkurs, avklaring trenerrollen, delta på nasjonale seminarer	Hovedtrener og sportslig utvalg	
Rekruttere trenere	Søke etter trenere; instruktører, tidligere aktive som vil bli trenere	Hovedtrener og sportslig utvalg	
To-veis kommunikasjon med utøvere	Opprett utøver utvalg/representant. Utøverne skal bli hørt og ha en reell påvirkningsmulighet i utviklingen av klubben	Hovedtrener	
Mer bassengtid og bedre utnyttelse av tid på Moa	Samarbeid med svømmehallen, kartlegging av all tilgjengelig tid, struktur på gruppene, muligheter for enda flere grupper samtidig	Styret og daglig leder	
God informasjon mellom trenere og utøvere/Foresatte	Presentere planer for sesongen, tydelig informasjon på web og dokumenter.	Hovedtrener og Sportslig utvalg	
Implementere retningslinjer for trenere og utøvere.	Forankre retningslinjer for hvordan vi skal ha det.	Styret og daglig leder	
Videreutvikle treningstilbudet synkron	Utvikle struktur og trenerkapasiteter. Delta i konkurranse og samlinger nasjonalt	Synkronansvarlig	
Styrke aktivitetstilbudet for funksjonshemmede	Utvikle struktur og trenerkapasitet, mål om rekruttering av flere medlemmer	Svømmeskole-ansvarlig	
Utvikle aktiviteter og kurs innen livredning	Utdanne en skolekontrollør, vurdere oppstart av livredningsaktivitet, tilby livredningskurs	Daglig leder	

Klubbutvikling

- Sunt engasjement blant foresatte og frivillige
- En synlig klubb, som er godt kjent i hele Ålesundsregionen
- Øke omsetning til 5 millioner kroner

Vi ønsker oss en bærekraftig og tidsriktig utvikling av klubben. For å skape bærekraft må det jobbes både på områdene struktur, økonomi og miljø. Med tidsriktig menes at vi er moderne.

Svømmeaktivitet er vår kjernevirksomhet. Alle andre organisatoriske funksjoner i klubben, skal

støtte og utvikle kjernevirksomheten. God ledelse og organisasjonsforståelse er nødvendig for å kunne drifte og utvikle kjernevirksomheten i takt med tiden vi lever i, og med samfunnet for øvrig. Klubbens aktiviteter møter daglig konkurranse fra andre aktører. For å være rustet til å møte dette, og kunne hevde seg i dagens konkurransesamfunn, trenger klubben en ledelse med kompetanse; er styrende, innovativ, har endringsvilje og høy gjennomføringsevne.

Vi skal arbeide med retningslinjer for klubben, hvor vi skal være tydelige på hva vi forventer av både trenere, svømmere, og foreldre.

Tiltak/delmål	Hvordan	Ansvar	Status
Sikre gode rutiner for reise og treningsleirer	Oppdatere og forankre instruksjoner og retningslinjer. Informasjon til foresatte	Daglig leder + foreldreutvalg	
Implementere retningslinjer	Utarbeide og forankre retningslinjer for utøvere, trenere, foresatte. Kommunisere til alle, og bruke aktivt internt i klubben	Daglig leder	
Behold ungdom inn i klubben som trenere, instruktører, dommere, ledere	Deltakere på lederkurs for ungdom Godt miljø og trivsel blant ungdom	Styret	
Implementere levende klubbdokumenter	Utarbeides i styret, godkjennes og lagres hensiktsmessig. Skal evalueres og brukes aktivt	Styret og daglig leder	
Evaluere struktur og roller for styret og ulike utvalg	Tiltak for å effektivisere involveringen av engasjerte frivillige til å utvikle og drifte klubben	Styret og daglig leder	
Dommere blir godt ivaretatt av klubben	God informasjonsflyt, oppdatert oversikt, regelmessig dommerkurs	Dommeransvarlig?	
Engasjerte foresatte	Egne sosiale tilstelninger for foresatte. Ha godt samhold ved stevner, turer osv. Opprette foreldreutvalg som kan bidra klubben til å knytte til seg foreldre ressurser.	Styret og daglig leder, foreldrekontakter	
Vi skal være et rent idrettslag	Gjennomføre «Rent idrettslag» prosessen (antidoping Norge)	Daglig leder og styret	

Marked og kommunikasjon

- En synlig klubb, som er godt kjent for befolkningen i hele Ålesundsområdet
- Ha en hovedsponsor, og 6-8 delssponsorer
- Godt samarbeid med lokale myndigheter, driftere av basseng, og våre samarbeidspartnere

Vi skal ha en god dialog, og et godt samarbeid med kommunen, og lokale samfunnsaktører. Vi skal være kjent blant regionens innbyggere, og det lokale næringsliv, som en profesjonelt drevet klubb, som tar samfunnsansvar gjennom vårt gode og brede aktivitetstilbud. Vi skal jobbe lokalt med kommune, næringsliv og andre samfunnsaktører om ulike prosjekter for ulike målgrupper. Vi skal søke økonomisk støtte fra de ulike samarbeidspartnere. Vi skal arbeide med å være mer synlig på en positiv måte, og slik styrke vårt omdømme i regionen.

Tiltak/delmål	Hvordan	Ansvar	Status
God kommunikasjonskanaler internt og utad	Synlighet i svømmehallene, lay out på all kommunikasjon, oppdatert webside, strategi sosiale medier	Daglig leder	
God informasjon til alle foresatte på treningsgrupper	Tydelig informasjon til foresatte, foreldremøter, lagledere	Hovedtrener og daglig leder	
Klar strategi ift å bruke medier for å profilere klubben	Aktiv profilering av klubb. Utøver prestasjoner, målsetninger, drift, o.l.	Daglig leder og styreleder	
Godt samarbeid med lokale myndigheter og aktører	Kartlegge personer som kan ha tilknytning til kommune, nøkkel bedrifter osv. Oppfølging av viktige kontaktpersoner i kommunen og bedrifter	Styret og daglig leder	
Rekruttere nye sponsorer	Arrangere aktiviteter for sponsorer. Vise fram logoer reiseantrekk, materiell, webside etc. Informere sponsorene om nyheter.	Daglig leder + sponsorutvalg	
Ivareta sponsorer	Ha en god kommunikasjon med sponsorer. Julekort.	Daglig leder + sponsorutvalg	
Synliggjøre Aaslk i nærmiljøet og på konkurranser	Bekledning: Utarbeide system for salg av bekledning+ utstyr+ badehetter. Vurdere utvikle nye produkter. Banner på stevner.	Daglig leder	
Videreutvikle Aquarius som inntektskilde og omdømmebygger	Distribueres til flere mottakere, flere utgivelser. Intervju med utøvere, ledelse, sponsorer	Utvalg og daglig leder	